



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ

Σπάρτη 20.01.2017

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Το Εργαστήριο Οργάνωσης και Διοίκησης Υπηρεσιών και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, συνεχίζοντας τις καινοτόμες δράσεις του, σε συνεργασία με την Ιερά Μητρόπολη Μονεμβασίας και Σπάρτης, πραγματοποίησε Επιστημονική Ημερίδα με θέμα:

«Η Νοερά Προσευχή ως Οδηγός Ανάπτυξης και Ενδυνάμωσης στις Σύγχρονες Επιχειρήσεις και Οργανισμούς»

στις 16 Ιανουαρίου 2017, στο αμφιθέατρο της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στη Σπάρτη. Η Ημερίδα είχε μεγάλη απήχηση, δεδομένου ότι μεταδόθηκε και ζωντανά από ιστοσελίδα του πανεπιστημίου και κράτησε το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων αμείωτο καθ' όλη τη διάρκειά της.

Σκοπός της Ημερίδας ήταν η προσέγγιση της έννοιας και της μεθόδου – τεχνικής της Νοεράς Προσευχής, με ιδιαίτερη έμφαση στην επίδρασή της και στα οφέλη της στις σύγχρονες επιχειρήσεις και οργανισμούς (στελέχη του ιδιωτικού, δημόσιου, μη κερδοσκοπικού τομέα).

Όπως εξήγησε εισαγωγικά ο Διευθυντής του Εργαστηρίου Καθηγητής Θάνος Κριεμάδης, η επιστημονική βιβλιογραφία από το 2000 και μετά παρουσιάζει έρευνες που αφορούν στην ενσωμάτωση πνευματικών πρακτικών στο εργασιακό περιβάλλον, ενισχύοντας με αυτό τον τρόπο την ευημερία και ποιότητα ζωής των εργαζομένων, παρέχοντας μία αίσθηση σκοπού και νοήματος στην εργασία τους καθώς και μία αίσθηση σύνδεσης-ενότητας με τους άλλους εργαζόμενους. Λέγοντας πνευματικές πρακτικές εννοούμε τη μελέτη πνευματικών βιβλίων, το διαλογισμό και την προσευχή,

την Πυθαγόρεια εξέταση του εαυτού μας συνεχώς, καθώς και πράξεις υπηρεσίας και βοήθειας προς την ανθρωπότητα. Η υιοθέτηση αυτών των πρακτικών από το ανθρώπινο δυναμικό της επιχείρησης, συμβάλλει στην αύξηση της οργανωσιακής επίδοσης αφού αυξάνεται το ηθικό, η δέσμευση και η παραγωγικότητα των εργαζομένων. Οι δημοσιευμένες επιστημονικές εργασίες στα Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά, όπως *Journal of Organizational Change Management*, *Journal of Managerial Psychology*, *Academy of Management Executive*, *Journal of Business Ethics*, *Academy of Management Review*, *Leadership and Organizational Development Journal*, *Sloan Management Review*, *Public Administration Review*, *Business and Society Review*, *European Business Review*, *Journal of Applied Psychology*, κλπ., αποδεικνύουν την νέα αυτή ερευνητική περιοχή και το Εργαστήριο Οργάνωσης και Διοίκησης Υπηρεσιών και Ποιότητας Ζωής προχωρεί στην περαιτέρω έρευνα και διερεύνηση αυτού του νέου θέματος στη διεθνή επιστημονική βιβλιογραφία, δηλαδή της συσχέτισης μεταξύ της πνευματικότητας (πνευματικές πρακτικές με ιδιαίτερη έμφαση στη Νοερά Προσευχή) και της διοίκησης επιχειρήσεων.

Η Ημερίδα ξεκίνησε με την εισήγηση του Πανοσιολογιώτατου Αρχιμανδρίτη Πάμφιλου Γιαπιτζάκη, ο οποίος μίλησε για τη μέθοδο της Νοεράς Προσευχής. Προσδιόρισε την έννοια της Νοεράς Προσευχής και τη μεθοδολογία της, επισημαίνοντας ότι πρωταρχικός σκοπός της είναι η συνάντηση νου και καρδιάς ως προϋπόθεση συντέλεσής της, ένα θείο δώρο, μια ευλογία, για την επιτυχή διαχείριση των ανθρώπινων έργων αλλά και της ισορροπίας και του αυτοπροσδιορισμού της ανθρώπινης ύπαρξης μέσα στην αβεβαιότητα και την ταχύτητα της πολυπλοκότητας του σύγχρονου κόσμου.

Στη συνέχεια το λόγο πήρε η κα Έλενα Θεάκου, Υπεύθυνη εκπαίδευσης της Εταιρείας SAP Hellas η οποία μίλησε για τα οφέλη της πνευματικής αναζήτησης στη διαχείριση ενός στρεσογόνου εργασιακού περιβάλλοντος όπως αυτό των πολυεθνικών επιχειρήσεων. Υποστήριξε ότι, καθώς οι απαιτήσεις του σύγχρονου εργασιακού περιβάλλοντος και η ανάγκη του εργαζόμενου να ισορροπήσει αποτελεσματικά ανάμεσα στην εργασία και την προσωπική του ζωή συνεχώς αυξάνονται, η ενσωμάτωση πνευματικών πρακτικών όπως η μελέτη πνευματικών βιβλίων και η προσευχή συνεισφέρουν σε μεγάλο βαθμό προς αυτή την κατεύθυνση.

Ο Διευθυντής του Εργαστηρίου Καθηγητής Θάνος Κριεμάδης, παρουσίασε παραδείγματα ενσωμάτωσης πνευματικών πρακτικών στα σχέδια ανάπτυξης πολυεθνικών εταιρειών, ηγετών στον κλάδο τους, όπως η INTEL, BOEING, COCA COLA, SEARS, SOUTHWEST, κλπ. Επίσης, παρουσίασε σημαντικές προσωπικότητες στον τομέα της Διοίκησης των Επιχειρήσεων όπως ο Ιάπωνας επιχειρηματίας

Matsushita, ο Αμερικανός Σύμβουλος Επιχειρήσεων και εμπνευστής της αναδόμησης της Ιαπωνικής βιομηχανίας Καθηγητής Deming, εμπνευσμένοι επιχειρηματίες της Silicon Valley και Πανεπιστημιακοί-ερευνητές, οι οποίοι ενθαρρύνουν και προωθούν την εφαρμογή πνευματικών πρακτικών στον εργασιακό χώρο. Ειδικότερα, η διεθνής έρευνα αποδεικνύει ότι υπάρχει συσχέτιση μεταξύ της πνευματικότητας στο χώρο εργασίας (μελέτη πνευματικών βιβλίων, ο διαλογισμός και η Πυθαγόρεια μέθοδος ελέγχου των πράξεών μας, η προσευχή και οι πράξεις υπηρεσίας προς την ανθρωπότητα μέσω των δράσεων εταιρικής ευθύνης των επιχειρήσεων), και της απόδοσης και παραγωγικότητας των εργαζομένων. Οι εργαζόμενοι παρουσίασαν μείωση του άγχους κατά την άσκηση των καθηκόντων τους, μείωση της επαγγελματικής εξουθένωσης (burnout) και μεγαλύτερη ικανοποίηση από την εργασία τους. Η διεθνής έρευνα αποδεικνύει και μεγάλα οφέλη για την επιχείρηση όπως αυξημένη παραγωγικότητα, μείωση της απουσίας των εργαζομένων από την εργασία τους, μείωση των ελαττωματικών προϊόντων, μείωση του αριθμού των ατυχημάτων στην εργασία, ανάπτυξη της δημιουργικότητας και της καινοτομίας που όλοι αυτοί οι παράγοντες συμβάλουν τελικά στην μεγαλύτερη κερδοφορία της επιχείρησης.

Ο Καθηγητής του Τμήματος Πληροφορικής του Πανεπιστημίου Πειραιά, Νικήτας Ασημακόπουλος, απέδειξε πώς με τη χρήση της Κλίμακας του Αγίου Ιωάννου του Σιναΐτου ο Πιστοποιημένος Επαγγελματίας και οι Σύγχρονες Μορφές Τεχνολογίας μπορούν να οδηγήσουν σε Επιτυχή Έργα. Τόνισε ότι η εποχή μας διακρίνεται από την αύξηση της πολυπλοκότητας η οποία εξαρτάται από την συμπεριφορά των ατόμων και την πολυμορφία της κοινωνίας. Η πρόταση του καθηγητή για την αντιμετώπιση της πολυπλοκότητας είναι ο Πιστοποιημένος Επαγγελματίας ο οποίος καλείται να διαχειριστεί εξειδικευμένα εργαλεία διαχείρισης έργων. Η αποτελεσματικότητα στα σύγχρονα έργα μπορεί να επιτευχθεί με συλλογικές ομόφωνες ανθρώπινες αποφάσεις μέσω των δομημένων διαλόγων που στηρίζονται στην επιχειρηματική ηθική. Αυτό επιτυγχάνεται με τη χρήση πέντε βημάτων από την κλίμακα του Αγίου Ιωάννη του Σιναΐτου, την πραότητα, τον σεβασμό, την τιμιότητα, την ειλικρίνεια και την αγάπη που μπορούν μέσω της προσευχής να οδηγήσουν στην επιχειρηματική ηθική για την επιτυχή αντιμετώπιση της εξελικτικής δυναμικής πορείας του σύγχρονου κόσμου.

Ο βαρύτονος συνεργάτης της Εθνικής Λυρικής Σκηνής, Δημήτριος Παπαγεωργίου, ανέλυσε πώς η Νοερά Προσευχή επηρεάζει τη σύγχρονη τέχνη. Αναφέρθηκε στην εννοιολογική προσέγγιση της τέχνης και ιδιαίτερα της όπερας καθώς και στην ιστορική της αναδρομή. Επισήμανε ότι ο καλλιτέχνης για να μπορέσει να επικοινωνήσει το μήνυμά του έργου του στο κοινό του, απαιτείται η συγκέντρωση και ο συντονισμός κάθε

μορίου του εσωτερικού του κόσμου. Αυτό επιτυγχάνεται με την αληθινή προσευχή που τον οδηγεί στην αυτοβελτίωση, την αυτοεξέλιξη, τη αγάπη και την αρμονική συνεργασία με τους συναδέλφους του για την παρουσίαση ενός επιτυχημένου έργου μέσα σε ένα απαιτητικό και ιδιαίτερα ανταγωνιστικό περιβάλλον.

Τέλος ο Ομότιμος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών, π. Διευθυντής Εντατικολογίας Πανεπιστημιακής ΜΕΘ στο Νοσοκομείο Άγιοι Ανάργυροι, Γεώργιος Μπαλτόπουλος, ανακεφαλαιώνοντας αναφέρθηκε στα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο άνθρωπος στο σύγχρονο εργασιακό περιβάλλον και την εσωτερική του ανάγκη για προσευχή. Επίσης σχολίασε την έννοια, τα είδη και τη μεθοδολογία της προσευχής. Στη συνέχεια ανέλυσε πώς η προσευχή επηρεάζει τη λειτουργία του ανθρώπινου εγκεφάλου από άποψη φυσιολογίας με πολλαπλά σωματικά οφέλη για τον άνθρωπο.

Κλείνοντας την ημερίδα ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μονεμβασίας και Σπάρτης, κ. Ευστάθιος συνεχάρη τόσο τους διοργανωτές για την πρωτοβουλία τους, τους ομιλητές για τις εξαιρετικά ενδιαφέρουσες τοποθετήσεις τους, αλλά και το ακροατήριο για την σχεδόν ευλαβική ακρόαση των εισηγήσεων. Στη συνέχεια αναφέρθηκε στην αναγκαιότητα της προσευχής ως «γέφυρα επικοινωνίας» με τον Πανάγαθο Θεό και ως μέσο ψυχικής ενδυνάμωσης και πνευματικής γαλήνης.

Ο διευθυντής του Εργαστηρίου

Θάνος Κριεμάδης
Καθηγητής